

JOE TORRE
SAFE AT HOME

JOE TORRE

Es conocido por su trayectoria de más de 60 años en el béisbol como jugador, comentarista, ejecutivo y mánager del Salón de la Fama. Pero tras todo ese éxito, Joe cargaba con las cicatrices ocultas de haber crecido en un hogar abusivo, donde experimentó aislamiento, miedo y vergüenza. Al superar esas experiencias en su vida adulta, se propuso garantizar que cada niño se sintiera seguro en su hogar.



**NO ESTÁS SOLO. NO ES TU CULPA.
HAY AYUDA DISPONIBLE**

Aquí hay algunas maneras sencillas de ofrecer apoyo a quienes puedan estar enfrentando dificultades:

- Muestra tus propias emociones; eso ayuda a que los demás se sientan seguros al expresar las suyas.
- Valida sus sentimientos para que se sientan comprendidos y con mayor control.
- Ofreceles un lenguaje que les ayude a nombrar y compartir lo que sienten.
- Enséñales a afrontar los desafíos de forma saludable para que puedan desarrollar confianza en sus propias habilidades para superarlos.
- Anímalos y reconoce sus gestos cuando se expresen abiertamente.

 @safeathomefoundation
 @safeathomefound
 Safe At Home Foundation
 Joe Torre Safe At Home Foundation

Para obtener más información sobre Safe At Home, escanee el código QR o visite safeathome.org



JOE TORRE SAFE AT HOME.



EN 2002, JOE Y SU ESPOSA, ALI TORRE, FUNDARON SAFE AT HOME PARA PONER FIN AL CICLO DE VIOLENCIA DOMÉSTICA Y ABUSO A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN.

Safe At Home ofrece una variedad de recursos, programas y servicios destinados a brindar a los jóvenes, las familias y las comunidades el conocimiento y las habilidades para reconocer el daño, construir relaciones saludables y buscar apoyo cuando lo necesiten.

Al fomentar la seguridad, la responsabilidad compartida y la resiliencia, creamos un cambio generacional y ayudamos a construir un mundo libre de violencia.

“

“Puede que los niños no lleven nuestro apellido, pero creo que sigue siendo nuestra responsabilidad cuidar de ellos.”

- JOE TORRE

NUESTRO TRABAJO SE FUNDAMENTA EN LA COMPRENSIÓN DE QUE:

- Todas las personas merecen seguridad, respeto y apoyo.
- La educación y la intervención tempranas cambian vidas y futuros.
- El progreso se produce cuando los jóvenes son vistos, escuchados y apoyados.
- Las comunidades desempeñan un papel fundamental en la prevención y la protección.
- Las relaciones seguras y saludables dan forma a las generaciones futuras.