

# WHAT IS DOMESTIC VIOLENCE?

JOE TORRE  
**SAFE AT  
HOME**

**Domestic Violence (DV)** is a pattern of behaviors used by one partner to maintain **power and control** over another partner in an intimate relationship.

*At times, DV is also referred to as intimate partner violence (IPV), dating abuse, or relationship abuse*

## WHAT CAN YOU DO TO HELP OTHERS?

Be an upstander in your community by raising awareness about important issues, staying connected with your peers, and following our social platforms **@safeathomefoundation**. Small actions like **listening, educating yourself** and **sharing resources** can make a big difference.

**If you or someone you know is experiencing harm**

**Text "START" to 88788 or 1.800.799.SAFE (7233)**

**and receive professional support from the  
National Domestic Violence Hotline**

**For more information and support, check out [safeathome.org](https://www.safeathome.org)**

# QUE ES VIOLENCIA DOMESTICA?

JOE TORRE  
**SAFE AT HOME**

Es un patrón de comportamientos utilizados por una pareja para mantener el poder y el control sobre otra pareja en una relación íntima.

*También conocida como violencia de pareja, abuso en el noviazgo o abuso en la relación.*

## QUE PUEDES HACER PARA AYUDAR?

Sé un defensor activo en tu comunidad creando conciencia sobre temas importantes, manteniéndote conectado/a con tus compañeros y siguiendo nuestras plataformas sociales [@safeathomefoundation](https://www.safeathomefoundation.org). Pequeñas acciones como escuchar, informarte y compartir recursos pueden marcar una gran diferencia.

**Si usted o alguien que conoce está sufriendo algún daño a través de la violencia doméstica,**

**envíe un mensaje de texto con "START" al 88788  
o al 1.800.799.SAFE (7233)**

**y reciba apoyo profesional de la Línea Directa Nacional contra la Violencia Doméstica. Para obtener más info y apoyo, visita [safeathome.org](https://www.safeathome.org)**