

WHAT IS DOMESTIC VIOLENCE?

JOE TORRE
SAFE AT HOME

Domestic Violence (DV) is a pattern of behaviors used by one partner to maintain **power and control** over another partner in an intimate relationship.

At times, DV is also referred to as intimate partner violence (IPV), dating abuse, or relationship abuse

WHAT CAN YOU DO TO HELP OTHERS?

Be an upstander in your community by raising awareness about important issues, staying connected with your peers, and following our social platforms **@safeathomefoundation**. Small actions like **listening, educating yourself** and **sharing resources** can make a big difference.

If you or someone you know is experiencing harm

Text "START" to 88788 or 1.800.799.SAFE (7233)

**and receive professional support from the
National Domestic Violence Hotline**

For more information and support, check out safeathome.org

QUE ES VIOLENCIA DOMESTICA?

JOE TORRE
SAFE AT HOME

Es un patrón de comportamientos utilizados por una pareja para mantener el poder y el control sobre otra pareja en una relación íntima.

También conocida como violencia de pareja, abuso en el noviazgo o abuso en la relación.

QUE PUEDES HACER PARA AYUDAR?

Sé un defensor activo en tu comunidad creando conciencia sobre temas importantes, manteniéndote conectado/a con tus compañeros y siguiendo nuestras plataformas sociales [@safeathomefoundation](https://www.safeathomefoundation.org). Pequeñas acciones como escuchar, informarte y compartir recursos pueden marcar una gran diferencia.

Si usted o alguien que conoce está sufriendo algún daño a través de la violencia doméstica,

**envíe un mensaje de texto con "START" al 88788
o al 1.800.799.SAFE (7233)**

y reciba apoyo profesional de la Línea Directa Nacional contra la Violencia Doméstica. Para obtener más info y apoyo, visita [safeathome.org](https://www.safeathome.org)